Summary:

28 Stunden online Lernen in der OMNI Hypnosis Academy, inkl. App
3 Präsenztage

- Sicheres und schnelles Hypnotisieren, inkl. Blitz- und Schnellhypnose
- Theoretische Grundlagen der Hypnose
- Aufbau und Anwendung von Suggestionen
- Hypnotische Kommunikation und Wachhypnose
- Schmerzmanagement
- OP Vor- und Nachbereitung, beschleunigte Genesung
- Ängste und Phobien in wenigen Minuten lindern/auflösen
- Selbsthypnose und Stressmanagement
- Deine eigenen negativen Glaubenssätze, Muster und Bedenken loswerden
- Demonstrationen, praktisches Üben, Workshops und Diskussion

Ausbildungsinhalte:

- **Dave Elman (DEI) Hypnoseeinleitung:** Die wohl effektivste und effizienteste Methode, um die allermeisten Menschen bereits beim ersten Mal gezielt in die Hypnose zu führen. Dank vieler praktischer Übungen kannst du bereits am ersten Tag deiner Ausbildung andere Menschen mit dieser Methode in weniger als 7 Minuten erfolgreich hypnotisieren. Du lernst aber auch, was du tun kannst, wenn es ausnahmsweise mal nicht funktionieren sollte.
- **Geschichte der Hypnose:** Du erfährst die wichtigsten Meilensteine der Hypnose und deren Entwicklung sowie was wir heute über die Hypnose wissen. Du lernst, was und wer für Fortschritte aber auch Rückschläge verantwortlich war.
- **Natur der Hypnose:** Du lernst, wie und warum Hypnose funktioniert und wie du Hypnose kompetent und überzeugend erklären kannst. Dir wird klar, was Hypnose nicht ist, welches die gängigsten Vorurteile sind und wie du damit umgehen oder sie sogar ganz gezielt zu Deinem Vorteil nutzen kannst.
- **Semantik / Bedeutungslehre / Hypnose-Vokabular:** Finde heraus, welche Bedeutung Wörter haben können und eigne dir die wichtigsten Terminologien an. Lerne, wann du welche Worte ganz gezielt einsetzen solltest und wann definitiv nicht.
- **Vorgespräch zur Hypnosesitzung:** Im Spital- oder Pflegealltag wirst du das Vorgespräch höchstens in einer Kurzform durchführen. Im «normalen» Therapie-Setting ist das Vorgespräch sehr entscheiden für den Erfolg einer Hypnosesitzung. Du erfährst und verstehst, warum das so ist und lernst das therapeutische Wirkprinzip der Hypnose verstehen und kannst es anderen kompetent erklären.
- **Kritischer Faktor:** Erfahre, wie uns der kritische Faktor im alltäglichen Leben beeinflusst und lerne, diesen Filter zu umgehen, der uns daran hindern kann, in Hypnose zu gehen und Veränderung zuzulassen. Neben der Hypnose gibt es eine Reihe anderer Punkte, die den kritischen Faktor umgehen können. Du lernst, welche das sind und warum du diesem Umstand in deinem Berufsalltag besonders Beachtung schenken musst.
- **Definition der Hypnose und Erklärung des „Mind Models":** Anhand der Definition der Hypnose kannst du in Kombination mit dem Mind Model allen Interessierten, egal ob Profi oder Laie, die Hypnose und Hypnosetherapie fachgerecht erklären.
- **Überwinden von Widerstand, Missverständnissen und Ängsten:** Was sind die häufigsten Probleme und Hindernisse, die dazu führen, dass jemand nicht in Hypnose geht? Wie sind diese zu erkennen und aufzulösen, damit praktisch jede Person hypnotisiert werden kann? Was ist das Einzige, was jemanden davon abhalten kann, in die Hypnose zu gehen?

OMNI Hypnosis International® – All Material Copyrighted. Alle Texte sind Eigentum der Hypnose.NET GmbH – Keine Vervielfältigung erlaubt. Version: 20261008

- **Bewusstsein (B):** Welche Funktion hat das Bewusstsein, was sind seine Aufgaben und warum kann es uns das Leben schwer machen? Lerne, wie du dieses Wissen nutzen kannst, um anderen zu helfen.
- **Unterbewusstsein (UB):** Die wichtigste Komponente in der Hypnose und Hypnosetherapie ist das Unterbewusstsein. Du lernst, wie es funktioniert und verstehst, wofür es zuständig ist. Du lernst insbesondere auch, wie unbewusste Prozesse mit dem Werkzeug der Hypnosetherapie verändert und erwünschte Veränderungen herbeigeführt werden können.
- **Unbewusstes (U):** Was ist das Unbewusste, wie funktioniert es, welche Komponenten beinhaltet es, warum können wir es nicht direkt beeinflussen aber trotzdem ganz gezielt nutzen?
- **Alpha-, Theta-, Beta- und Delta-Wellen und deren Funktion in der Hypnose:** Oder besser gesagt, warum sie nichts mit Hypnose zu tun haben!
- **Korrektes Auflösen der Hypnose:** Du lernst, eine Person erfolgreich, sicher und korrekt aus der Hypnose zu führen und worauf du dabei achten musst.
- **Trance Management:** Erfahre, wie du eine Person lang genug in Hypnose behältst, um ihr zu helfen. Was muss du tun, falls sie plötzlich die Augen öffnet?
- **Einfache Vertiefungstechniken für den hypnotischen Zustand:** Hier lernst du die Grundlagentechniken sowie Tricks und Kniffe, um die Hypnose zu vertiefen.
- **Erkennen und Bewerten der Trancetiefe:** In welcher Tiefe oder auf welcher Ebene der Hypnose befindet sich eine Person gerade und wie merkst du, wo sie ist oder wie sie sich fühlt? Finde heraus, welche Anzeichen es für die verschiedenen Ebenen gibt und welche Reaktionen auf welchem Level zu erwarten sind.
- **Ideomotorische Signale:** Du lernst, wie du ideomotorische Signale für die Kommunikation nutzen und wie du sie in der Hypnose einsetzen kannst.
- **Vorsichtsmassnahmen zum Schutz von Patient*innen und Therapeut*innen:** Es gibt ein paar wenige wichtige Punkte, die du in der Hypnose zu beachten hast. Du lernst, worauf du zum Schutz von Patient*innen achten solltest und was du auf keinen Fall tun darfst.
- **Aufbau von Rapport:** Die Beziehung zur Patientin oder zum Patienten ist enorm wichtig. Du lernst, wie du diese Beziehung aufbauen kannst und wie man Fallen erkennt und vermeidet.
- **Hypnoseeinleitung – exklusiv für dich:** Du wirst mit der berühmten Dave Elman Induktion in die Hypnose begleitet. Du erhältst viel Gelegenheit zum Üben – täglich – mehrfach! Lass dich in den tiefen Somnambulismus führen und lerne den Zustand der Hypnose selbst kennen… und geniessen.
- **Aufbau von positiven Suggestionen:** Hier lernst du, eine Suggestion aufzubauen und diese korrekt und zielgerichtet anzuwenden. Du erfährst, wie Suggestionen tief im Unterbewusstsein Fuss fassen können und welche Form von Suggestionen zu vermeiden sind.
- **Konkrete Suggestionen für deinen Berufsalltag:** Im Präsenzunterricht erarbeiten wir konkrete, auf dich zugeschnittene Suggestionen für deinen Berufsalltag, die sich 1:1 in der Praxis anwenden lassen.
- **Liste mit Suggestionen für Dritte:** Du erhältst eine Liste mit allgemeingültigen Suggestionen und erfährst, wie du diese zur Anwendung bringen kannst.
- **Unterschiede zwischen der Hypnosetherapie und der Showhypnose:** Was unterscheidet die Hypnosetherapie von der Showhypnose und ist Letztere gut oder schlecht? Du erfährst, wie du mit den gängigsten Vorurteilen aufräumst und sogar von der Showhypnose lernen kannst.
- **Trance-Vertiefungstechniken:** Du lernst die wichtigsten und effizientesten Vertiefungstechniken kennen und kannst sie anwenden.
- **Die sieben wichtigsten Regeln für eine erfolgreiche Intervention:** Wenn du dich an diese sieben einfachen, jedoch sehr wirkungsvollen Regeln hältst, hast du eine klare Strategie,

OMNI Hypnosis International® – All Material Copyrighted. Alle Texte sind Eigentum der Hypnose.NET GmbH – Keine Vervielfältigung erlaubt. Version: 20261008

wie du deinen Patient*innen helfen und ihren Erfolg ganz gezielt maximieren kannst. Lerne, wann eine Hypnoseintervention wirklich beginnt und wann sie beendet ist.

- **Abkürzungen der Dave Elman Induktion (DEI):** Finde heraus, wie, warum und wann du die DEI abkürzen kannst, so dass sie nur noch Sekunden dauert.
- **Einzigartige Blitzhypnose und Konfusionstechniken:** Warum langsam, wenn es auch schnell geht? Wir zeigen dir, wie du mit einem Fingerschnippen Menschen innert Sekunden, ja sogar Sekundenbruchteilen, in Hypnose versetzen und auch dort behalten kannst. Du findest heraus, warum das funktioniert, lernst die Struktur und den Aufbau der Blitzhypnose kennen und erfährst, wie und warum du die Blitzhypnose in der Praxis anwenden kannst. Lerne fortgeschrittene Techniken auf höchstem Niveau, die sich besonders gut im Spital oder Pflegealltag einsetzen lassen. OMNI ist bekannt dafür, weltweit führend zu sein, was Schnellhypnose und Blitzhypnose anbelangt.
- **Hypnotische Kommunikation & Wachhypnose-Methoden:** Möchtest du dieselben oder ähnliche Effekte, die du in der Hypnose hervorrufst, auch im Wachzustand erzielen? Finde heraus, welche Methoden und Techniken es gibt und wie, wann und wo du diese gezielt nutzen kannst. Wachhypnose und der damit Verbundene Einsatz von Suggestionen ist im Pflegeumfeld zentral, da sich viele Patienten bereits in einem Trance-Zustand befinden (Schock, Schmerz, Angst etc.). Wachhypnose ist eine der am wenigsten bekannten Hypnose-Techniken. Sie ist allerdings höchst effektiv und kann die Therapieresultate massiv verbessern.
- **Nonverbale Kommunikation:** Wir schulen Dich darin, Nonverbale Kommunikation zum Deinem und zum Wohle des Patienten einzusetzen.
- **Verdeckte Methoden zur Einleitung der Hypnose:** Du erfährst, wie du Menschen ohne eine formelle Hypnoseeinleitung hypnotisieren kannst und ob du dazu das Wort „Hypnose" wirklich brauchst.
- **Versteckte Methoden für hypnotische Suggestionen:** Finde heraus, wie du hypnotische Suggestionen platzieren kannst, ohne dass eine Person es bewusst wahrnimmt.
- **Selbsthypnose (OMNI „Lichtschaltertechnik"):** Die wahrscheinlich effizienteste Form der echten Selbsthypnose, um sofort in den Somnambulismus zu gelangen. Im Unterricht wird sie gezeigt, geschult und bei allen Teilnehmenden installiert. Zudem wird demonstriert, wie mit Codewörtern gearbeitet werden kann, um echte Hypnose und sogar den Esdaile-Zustand selbst zu erreichen.
- **Wie man anderen Selbsthypnose beibringt und damit arbeitet:** Du lernst, wie du die Selbsthypnose bei deinen Patient*innen installierst und ihnen beibringst, damit zu arbeiten, um sich selbst zu helfen.
- **Gruppenhypnose:** Finde heraus, wie du eine ganze Gruppe, Teams, Mannschaften und Klassen hypnotisieren kannst.
- **Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen:** Gibt es Kontraindikationen? Falls ja, welche? Und wie gehst du damit um? Sind Epilepsie, Herzprobleme, Diabetes, Schmerzen, geistige Behinderungen oder die regelmässige Einnahme von Alkohol, Drogen oder Medikamenten Kontraindikationen?
- **Abreaktionen korrekt handhaben:** Auf viele Therapeut*innen kann eine emotionale Abreaktion beängstigend wirken. Du lernst, wie du Abreaktionen innert Sekunden kontrollierst.
- **Schmerzmechanismus:** Du lernst, welche Hirnareale und Faktoren bei der Erzeugung einer Schmerzreaktion involviert sind und welche Faktoren beeinflusst werden können.
- **Schmerztherapie und -management:** Lerne, auf einfache Art und Weise Schmerzen zu lindern oder gar zu eliminieren. Erfahre alles rund um die Vorbereitung auf schmerzfreie Geburten, Operationen und Zahnarztbesuche sowie chronische Schmerzen, Migränen, etc. Finde heraus, was man als Hypnosetherapeut*in in diesem Kontext tun darf und was nicht. Du lernst, wie die Hypnose bei diesen Themen korrekt aufzulösen ist. OMNI ist bekannt für die Expertise im Bereich Schmerzmanagement und Schmerzbehandlung. Du

OMNI Hypnosis International® – All Material Copyrighted. Alle Texte sind Eigentum der Hypnose.NET GmbH – Keine Vervielfältigung erlaubt. Version: 20261008

wirst diverse einzigartige und exklusive Videos von live gefilmten Eingriffen und Operationen zu sehen bekommen

- **Schmerztherapie und -management – Praktische Anwendung:** Erlerne verschiedene Techniken, mit denen du normalerweise schmerzhafte Interventionen mit massiv reduziertem Schmerzempfinden (bis hin zur kompletten Schmerzfreiheit) durchführen kannst. Du bekommst verschiedene Techniken für Interventionen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an die Hand.
- **Esdaile Zustand:** Finde heraus, ob du in der Lage bist, den Esdaile Zustand (einen sehr tiefen Zustand der Hypnose) zu erreichen und lass dir erklären, welche Phänomene und Anzeichen dabei auftreten.
- **Hypnose im Operationssaal, beim Zahnarzt, bei Verbrennungen und in Notfällen:** Erfahre mehr über medizinische und zahnärztliche Anwendungen und wie die Hypnose zum Beispiel bei Verbrennungen zum Einsatz kommt. Lerne, in Notfällen richtig zu handeln und worauf du zu achten hast.
- **OMNI HypnoScience® Projekt:** Erfahre, wie es zu diesem Projekt kam und was die aktuellsten Resultate und Erkenntnisse aus der Spitzenforschung in Zusammenarbeit mit der Universität Zürich sind https://hypno.science/
- **Transformation:** Während den Praxistagen bekommst du die Möglichkeit, mit Hilfe von ausgewählten Hypnosetechniken deine eigenen Bedenken, deine alten Gewohnheiten und Verhaltensmuster sowie deine negativen Glaubenssätze loszuwerden.
- **Demonstrationen:** Wir erzählen dir nicht nur darüber, was möglich ist, wir demonstrieren dir in den Praxistagen wie es funktioniert und lassen dich die Kraft der Hypnose live erleben.
- **Workshops:** Wir erarbeiten zusammen an Hand von Fachthemen und Fallbeispielen konkrete Anleitungen und Abläufe für deinen Berufsalltag und stellen einige der Situationen im Unterricht für dich nach.
- **Praktisches Üben:** Du bekommst viel Zeit für praktisches Üben und Fragen. Dabei wirst du von uns unterstützt und gecoached, so dass einer erfolgreichen Anwendung des Erlernten bereits am ersten Tag nach der Ausbildung nichts im Wege steht!

OMNI – Inspired by Perfection!

OMNI Hypnosis International® – All Material Copyrighted. Alle Texte sind Eigentum der Hypnose.NET GmbH – Keine Vervielfältigung erlaubt. Version: 20261008